

## Jadłospis od 09.04.2018r. do 13.04.2018r.

Data	I Śniadanie	II Śniadanie	Obiad
<b>Pon. 09</b>	<b>Pieczywo wieloziarniste z masłem</b> i szynką z indyka, ogórek zielony, <b>kakao naturalne</b> , herbata ( <i>gluten, laktoza</i> )	Pieczywo kukurydziane z <b>pastą z zielonego groszku</b> , woda mineralna, ( <i>laktoza</i> )	<b>Zupa jarzynowa z ziemniakami na maśle ze śmietaną,</b> <b>Makaron razowy z serem białym</b> i truskawkami, herbata miętowa, jabłko ( <i>gluten, laktoza</i> )
<b>Wtr. 10.</b>	<b>Płatki owsiane na mleku z żurawiną, bułka weka z dżemem,</b> marchew w kawałku, herbata zielona ( <i>gluten, laktoza</i> )	Sok „ Czar pomarańczowy z nutką zieloną ” (seler nać, pomarańcz, jabłko), <b>biszkopty bezcukrowe (gluten)</b>	Zupa pomidorowa na korpusie z makaronem kukurydzianym ze <b>śmietaną,</b> Udka pieczone w ziołach, ziemniaki z koperkiem, surówka coleslaw z kapusty białej z chrzanem, kompot wieloowocowy, , ( <i>laktoza</i> )
<b>Śr. 11.</b>	<b>Jajecznica ze szczypiorkiem, pieczywo razowe z masłem,</b> sałatą i pomidorem, <b>kawa inka z mlekiem,</b> herbata ( <i>gluten, laktoza, jaja</i> )	<b>Budyń waniliowy</b> z musem owocowym – wyrób własny ( <i>gluten, laktoza</i> )	Zupa grochowa na wędzonce z zasmażką, Zapiekanka z ziemniaków i warzyw , wędliny, <b>sera mozzarella,</b> sos pomidorowy ze świeżą bazylią, herbata koperkowa, ( <i>laktoza</i> )
<b>Czw. 12.</b>	Stół szwedzki : <b>pieczywo mieszane z masłem,</b> wędlina, <b>ser żółty,</b> papryka, rzodkiewka, pomidor, <b>kakao naturalne,</b> herbata ( <i>gluten, laktoza</i> )	<b>Jogurt naturalny miksowany z truskawkami,</b> nasiona chia ( <i>laktoza</i> )	Barszcz ukraiński z ziemniakami i czerwoną fasolką na mięsie ze <b>śmietaną,</b> <b>Pulpeciki wieprzowe</b> w sosie śmietanowo koperkowym, kasza kus kus, surówka z ogórka kiszzonego z marchewką i oliwą z oliwek, kompot z wiśni, ( <i>gluten, laktoza, jajka</i> )
<b>Pią. 13.</b>	<b>Pasta z mięsa gotowanego</b> z zieloną pietruszką, <b>pieczywo wieloziarniste z masłem,</b> kawa <b>inka z mlekiem,</b> herbata ( <i>gluten, laktoza</i> )	<b>Kakao, chalka z masłem</b> i miodem, ( <i>gluten, laktoz</i> )	Zupa kalafiorowa z ziemniakami <b>na maselku ze śmietaną</b> i zielonym koperkiem, <b>Ryba z pieca Miruna,</b> ryż na sypko, marchewka mini na parze, woda mineralna, jabłko ( <i>ryba, laktoza</i> )

**UWAGA : Potrawy, produkty zawierające alergeny.** Na terenie naszej kuchni w danym dniu w trakcie przygotowania posiłków wykorzystano produkty zawierające substancję mogące powodować alergię lub reakcję nietolerancji ( zgodnie Rozp. PEiR 1169/2011 Z 25.10.2011r w/s przekazywania konsumentom informacji na temat żywności: )\*

śladowe ilości dwutlenku siarki, sezamu, orzechy arachidowe, ( w przyprawach używanych do potraw) orzechy inne soja, , glutenu \*mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

\*sól, gorczyca \*zboża: pszenicę , żyto, jęczmień! \*seler występuje w każdej zupie , \* jaja, \* ryba