

Jadłospis od 26.03.2018r. do 30.03.2018r.

Data	I Śniadanie	II Śniadanie	Obiad
Pon. 26.	Kanapka z masłem makrelą, pomidorem, kawa inka z mlekiem, herbata, marchew w kawałku ( <i>gluten, laktoza, ryba</i> )	Jogurt owocowy z amarantusem ( mus owocowy dla uczulonych na laktozę ) ( <i>gluten, laktoza</i> )	Zupa brokułowa z ziemniakami na maśle ze śmietaną, Gulasz wieprzowy z warzywami i kaszą gryczaną, ogórek kiszony, kompot wieloowocowy, jabłko ( <i>gluten, laktoza</i> )
Wtr. 27.	Parówki z szynki z keczupem , bułka pszenna wrocławska z masłem i papryką, kakao, herbata ( <i>gluten, laktoza</i> )	Jabłko z pieca z konfiturą i biszkoptem ( <i>gluten</i> )	Zupa pomidorowa z makaronem na korpusie ze śmietaną i zieloną pietruszką, Pierogi leniwe na masełku, marchew tarta z jabłkiem, kompot z czerwonej porzeczki ( <i>gluten, laktoza, jajko</i> )
Śr. 28.	Płatki kukurydziane na mleku z suszoną żurawiną, kanapka z masłem i serem żółtym, pomidorem szczypiorkiem, kakao herbata ( <i>gluten, laktoza</i> )	Sok wyciskany z marchwi i jabłka, pół rogalika maślanego ( <i>gluten, laktoza</i> )	Zupa krem z zielonego groszku z grzankami na maśle i z jogurtem naturalnym, Wątróbka drobiowa duszona z cebulka, ryż na sypko, surówka z kapusty czerwonej, kompot wiśniowy ( <i>gluten, laktoza</i> )
Czw. 29.	Kanapki z masłem, szynką drobiową, pomidorem szczypiorkiem, sałata lodowa, kalarepka w kawałku, kawa zbożowa z mlekiem ( <i>gluten, laktoza</i> )	Kefir miksowany z jagodami, wafelek ryżowy ( <i>laktoza</i> )	Zupa marchwianka na korpusie z kaszą manną i zieloną pietruszką, Ryba grillowana Miruna, ziemniaki z koperkiem, surówka z kapusty kiszonej z oliwa z oliwek, kompot wieloowocowy, jabłko ( <i>gluten, laktoza, ryba</i> )
Pią. 30.	Pieczywo wieloziarniste z masłem, twarożek ze szczypiorkiem, kawa zbożowa z mlekiem, herbata ( <i>gluten, laktoza</i> )	Drożdżówka z owocami, herbata miętowa z cytryną i cukrem trzcinowym ( <i>gluten</i> )	Zupa żurek na zakwasie z białą kiełbasą i ziemniakami zabieleną śmietaną, Jajko gotowane w sosie chrzanowym, ziemniaki z koperkiem, marchewka mini, woda z cytryną, jabłko ( <i>gluten, laktoza, jajko</i> )

UWAGA : Potrawy, produkty zawierające alergeny. Na terenie naszej kuchni w danym dniu w trakcie przygotowania posiłków wykorzystano produkty zawierające substancję mogące powodować alergię lub reakcję nietolerancji ( zgodnie Rozp. PEiR 1169/2011 Z 25.10.2011r w/s przekazywania konsumentom informacji na temat żywności: )\*

śladowe ilości dwutlenku siarki, sezamu, orzechy arachidowe, ( w przyprawach używanych do potraw) orzechy inne soja, , glutenu \*mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

\*sól, gorczyca \*zboża: pszenicę , żyto, jęczmień! \*seler występuje w każdej zupie , \* jaja, \* ryba