

Jadłospis od 30.04.2018r. do 04.05.2018r.

Data	I Śniadanie	II Śniadanie	Obiad
Pon. 30.	Twarożek z papryką, pomidorem, chleb pszenno- żytni z masłem, kakao ,herbata	Talerzyk pełen warzyw: pomidor w kawałku, marchewka , ogórek,+ wafelek ryzowy	Zupa krupnik z kaszy jęczmiennej z zieloną pietruszką na maśle, Paluszki rybne – Filet mintaj, ziemniak i z koperkiem, surówka z kapusty kiszonej z marchewką i jabłkiem, woda mineralna
Wtr. 02.	Pieczycwo z masłem, makrelą, zielonym ogórkiem szczypiorkiem, herbata koperkowa z cukrem trzciniowym,	jogurt owocowy	Zupa pomidorowa z ryżem na maselku ze śmietaną i zieloną pietruszką, Ziemniaki puree z zielonym koperkiem, jajko sadzone, marcheweczka mini na parze, woda mineralna z cytryną
Śr. 04.	Pasta z jaj ze szczypiorkiem , pieczywo pszenno-żytnie z masłem, pomidor , herbata	Ciasteczka zbożowe, sok do picia	Zupa jarzynowa z zielonym groszkiem, ziemniakami na maselku ze śmietaną., Makaron razowy z serem białym i truskawkami, herbata miętowa, jabłko

UWAGA : Potrawy, produkty zawierające alergeny. Na terenie naszej kuchni w danym dniu w trakcie przygotowania posiłków wykorzystano produkty zawierające substancję mogące powodować alergię lub reakcję nietolerancji (zgodnie Rozp. PEiR 1169/2011 Z 25.10.2011r w/s przekazywania konsumentom informacji na temat żywności:)*

śladowe ilości dwutlenku siarki, sezamu, orzechy arachidowe, (w przyprawach używanych do potraw) orzechy inne soja, , glutenu *mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

*sól, gorczyca *zboża: pszenicę , żyto, jęczmień! *seler występuje w każdej zupie , * jaja, * ryba

