

Jadłospis od 04.06.2018r. do 08.06.2018r.

Data	I Śniadanie	II Śniadanie	Obiad
Pon. 04.	Pieczywo wieloziarniste z masłem i makrelą , ogórek kiszony, kawa inka z mlekiem , herbata (<i>gluten, laktoza, ryba</i>)	Budyń czekoladowy - wyrób własny (<i>gluten, laktoza</i>)	Zupa kalafiorowa z ziemniakami na maśle ze śmietaną , Filet z kurczaka- gyros, ryż na sypko, ogórek zielony tarty – cacyki z jogurtem naturalnym , kompot wieloowocowy. (<i>gluten, laktoza</i>)
Wtr. 05.	Pieczywo razowe z masłem , wędliną drobiową, pomidorem, rzodkiewką, szczypiorkiem, kakao , herbata (<i>gluten, laktoza</i>)	Arbuz w kawałku, wafelek kukurydziany	Zupa ogórkowa z ziemniakami na korpusie ze śmietaną i koperkiem. Kopytka z sosem pieczarkowym, surówka z tartej marchwi z chrzanem, kompot z rabarbaru. (<i>gluten, laktoza, jajko</i>)
Śr. 06.	Płatki kukurydziane na mleku z suszoną żurawiną, chleb razowy z masłem i dżemem z dzikiej róży, herbata koperkowa bez cukru (<i>gluten, laktoza</i>)	Sok wyciskany z marchewki, jabłka i cytryny, biszkopty bez cukrowe (<i>gluten</i>)	Zupa grysikowa na korpusie z zieloną pietruszką, Pieczeń rzymska wieprzowa w sosie pieczeniowym, młode ziemniaczki z koperkiem, surówka z buraków czerwonych z czerwoną cebulą, kompot z rabarbaru z jabłkiem, (<i>gluten</i>)
Czw. 07.	Parówki z szynki na sałacie, keczup, bułka pszenna z masłem , kalarepka w kawałku, kakao , herbata (<i>gluten, laktoza</i>)	Koktajl truskawkowy ze świeżych truskawek, wafel jaglany (<i>laktoza</i>)	Zupa pomidorowa z makaronem na mięsie wieprzowym ze śmietaną , ziemniaki z koperkiem, jajko gotowane w sosie musztardowym, brokuły na parze, kompot z czarnej porzeczki, jabłko. (<i>gluten, laktoza, jajko</i>)
Pt. 08.	Pasta z mięsa wieprzowego z rzodkiewką, zieloną pietruszką i szczypiorkiem, ogórek małosolny, pieczywo pszenno żytnie z masłem , kawa inka z mlekiem , herbata (<i>gluten, laktoza</i>)	Bułka drożdżowa z truskawkami, herbata malinowa bez cukru (<i>gluten, laktoza</i>)	Grochówka na wędzonce z ziemniakami i zasmażką , Makaron kukurydziany z tuńczykiem , szpinak duszony, woda mineralna z cytryną. (<i>gluten, laktoza, ryba</i>)

UWAGA : Potrawy, produkty zawierające alergeny. Na terenie naszej kuchni w danym dniu w trakcie przygotowania posiłków wykorzystano produkty zawierające substancję mogące powodować alergię lub reakcję nietolerancji (zgodnie Rozp. PEiR 1169/2011 Z 25.10.2011r w/s przekazywania konsumentom informacji na temat żywności:)*

śladowe ilości dwutlenku siarki, sezamu, orzechy arachidowe. (w przyprawach używanych do potraw) orzechy inne soja, , glutenu *mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

*sól, gorczyca *zboża: pszenicę , żyto, jęczmień! *seler występuje w każdej zupie , *jaja, * ryba